

Elizabeth Cristina Mayorga-Aldaz¹**E-mail:** ua.elizabethmayorga@uniandes.edu.ec**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-6441-2819>Edwin Israel González-Torrez¹**E-mail:** edwingt08@uniandes.edu.ec**ORCID:** <https://orcid.org/0009-0006-1738-1526>Byron Darío Núñez-Acosta¹**E-mail:** byronna73@uniandes.edu.ec**ORCID:** <https://orcid.org/0009-0008-9118-9836>¹Universidad Regional Autónoma de los Andes. Ecuador.**Cita sugerida (APA, séptima edición)**

Morales-Alvear, J. A., Olvera-Manobanda, S. A., Vera-Estrada, S. F., & Coello-Avilés, E. M. (2026). Impacto psicosocial y riesgos para la salud mental en la población migrante ecuatoriana. *Revista UGC*, 4(S1), 142-147.

Fecha de presentación: 11/11/2025**Fecha de aceptación:** 31/01/2026**Fecha de publicación:** 01/02/2026**RESUMEN**

La movilidad humana genera procesos de adaptación complejos que pueden desencadenar vulnerabilidades emocionales y sociales en las personas migrantes. Entre los factores que influyen en este escenario se encuentran la separación familiar, la incertidumbre laboral, la discriminación, la precariedad económica y la exposición a entornos culturalmente desconocidos. Estas condiciones suelen producir estados de estrés persistente, sentimientos de desarraigo y dificultades para reconstruir redes de apoyo, elementos que incrementan el riesgo de trastornos afectivos y conductuales. La salud mental de los migrantes ecuatorianos se ve particularmente comprometida cuando convergen experiencias de violencia estructural, barreras lingüísticas o limitaciones de acceso a servicios esenciales. La acumulación de estos estresores puede traducirse en ansiedad, deterioro del bienestar psicológico y disminución de la capacidad para enfrentar situaciones adversas. Paralelamente, las dinámicas familiares pueden verse tensionadas por la distancia, el cambio de roles o la reunificación tardía, afectando la cohesión y la estabilidad emocional. En este contexto, los programas de apoyo psicosocial y las intervenciones comunitarias desempeñan un papel determinante, ya que contribuyen a fortalecer la resiliencia, facilitar la integración sociocultural y promover el acceso equitativo a recursos de salud. Así, el análisis de las afectaciones psicosociales y de los riesgos para la salud mental permite comprender mejor las necesidades específicas de esta población y orientar estrategias que garanticen una atención integral y culturalmente pertinente. Un enfoque

interdisciplinario y de derechos humanos se vuelve esencial para mejorar su calidad de vida y fomentar procesos migratorios más seguros y dignos.

Palabras clave:

Migración, salud mental, estrés psicosocial, adaptación, vulnerabilidad.

ABSTRACT

Human mobility entails complex adaptation processes that can generate emotional and social vulnerabilities among migrants. Factors such as family separation, labor uncertainty, discrimination, economic precariousness, and exposure to unfamiliar cultural environments often contribute to persistent stress, feelings of uprootedness, and challenges in rebuilding support networks—conditions that heighten the risk of affective and behavioral disturbances. Mental health among Ecuadorian migrants is particularly affected when structural violence, language barriers, or limitations in accessing essential services intersect. The accumulation of these stressors may result in anxiety, diminished psychological well-being, and reduced capacity to cope with adversity. Likewise, family dynamics can be strained by distance, shifting roles, or delayed reunification, influencing emotional stability and cohesion. Within this scenario, psychosocial support programs and community-based interventions play a crucial role in strengthening resilience, facilitating sociocultural integration, and promoting equitable access to health resources. Examining psychosocial affectations and mental health risks thus enables a deeper understanding of the population's specific needs and

supports the development of strategies for comprehensive and culturally sensitive care. An interdisciplinary, rights-based approach is essential to improving quality of life and fostering safer, more dignified migration processes.

Keywords:

Migration, mental health, psychosocial stress, adaptation, vulnerability.

INTRODUCCIÓN

La migración es un fenómeno social complejo que afecta a millones de personas en todo el mundo. Impulsada por factores económicos, políticos y ambientales (Ávila-Urdaneta & Díaz-de Perales, 2025), esta movilización poblacional genera importantes desafíos psicosociales que impactan en la salud mental y el bienestar de los migrantes. La incertidumbre, la pérdida de identidad cultural y la separación familiar son algunos de los factores que influyen en su adaptación a un nuevo entorno (Organización Mundial de la Salud, 2019).

El estudio de las afectaciones psicosociales en migrantes es fundamental debido a la creciente migración internacional y las dificultades que enfrentan en los países de acogida. Investigaciones previas han documentado que los migrantes experimentan mayores tasas de ansiedad, depresión y estrés postraumático en comparación con las poblaciones locales. Estos problemas se ven exacerbados por la falta de acceso a servicios de salud mental, la discriminación y la precariedad laboral (Organización Panamericana de la Salud, 2024).

El estado actual del problema revela que, aunque se han realizado estudios sobre la salud mental de los migrantes, persisten brechas en la atención y en la formulación de políticas inclusivas. Investigaciones han demostrado que el acceso a servicios de salud mental sigue siendo limitado debido a barreras idiomáticas, desconocimiento de los derechos y temor a la deportación. Además, la xenofobia y la marginación agravan la vulnerabilidad de esta población, dificultando su integración social y económica (Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, 2020).

El presente estudio busca analizar el impacto psicosocial de la migración en la salud mental de los migrantes y evaluar las estrategias de intervención existentes. Se plantea una revisión crítica de la literatura con el fin de identificar los principales desafíos y las posibles soluciones que pueden contribuir a mejorar su bienestar. El objetivo de la investigación es proponer medidas que fortalezcan el apoyo psicosocial y la integración de los migrantes en las comunidades receptoras (Astorga-Pinto, 2019).

Este análisis se enmarca en un contexto de creciente movilidad humana y transformación social. La comprensión de los efectos psicológicos de la migración y la promoción de estrategias de apoyo adecuadas son esenciales

para reducir el impacto negativo de la migración forzada. A través de una revisión exhaustiva de la literatura y el análisis de políticas actuales, se busca aportar evidencia científica que oriente la toma de decisiones en el ámbito de la salud pública y los derechos humanos (Cabrera et al., 2023).

El acceso a empleo digno, educación y servicios de salud adecuados son elementos clave para mejorar la calidad de vida de los migrantes. Sin embargo, la falta de medidas eficaces para su integración sigue representando un desafío. Es necesario avanzar en la formulación de políticas públicas que garanticen la protección y el bienestar de los migrantes en los países receptores (Santillanes Allande, 2021).

La migración no es solo un desafío logístico o económico, sino también un proceso profundamente humano. Detrás de cada migrante hay una historia de lucha, sacrificio y resiliencia. Es nuestra responsabilidad como sociedad garantizar que quienes buscan una nueva oportunidad puedan hacerlo en un entorno seguro, con apoyo y respeto. Solo a través de la empatía y la acción podremos transformar la migración en una oportunidad de crecimiento mutuo y construcción de un mundo más equitativo y humano (Mesa-Vieira et al., 2022).

Los migrantes ecuatorianos que experimentan procesos migratorios prolongados suelen enfrentar mayores tasas de aislamiento social, lo que agrava su salud mental. Este aislamiento se vincula con el desarrollo de trastornos psicológicos como la depresión, la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático. Las barreras culturales y sociales, sumadas a la separación de redes de apoyo, contribuyen a la vulnerabilidad de los migrantes, creando un círculo vicioso de exclusión social y marginalidad que dificulta su adaptación y bienestar emocional. Este fenómeno resalta la urgencia de establecer políticas y programas de integración que favorezcan la inclusión social de los migrantes y prevengan la exacerbación de estos trastornos psicosociales (Evangelidou et al., 2023).

El rechazo y la discriminación solo agravan el sufrimiento de quienes ya han atravesado circunstancias difíciles. Ser excluido o tratado como una amenaza en un país donde se busca protección y estabilidad genera un impacto emocional devastador. Es necesario promover sociedades más tolerantes y abiertas, donde la diversidad cultural sea vista como una riqueza y no como una barrera (Pinzón-Espinosa et al., 2021).

El bienestar psicosocial (Campos-Gómez et al., 2025) de los migrantes ecuatorianos es una preocupación creciente que exige atención especializada, especialmente en el contexto de su salud mental. Las políticas públicas de salud deben ser adaptadas a las necesidades culturales y sociales de los migrantes, a fin de garantizar un manejo adecuado de su salud mental. A menudo, los migrantes enfrentan estigmatización y falta de recursos adecuados

para acceder a atención psicológica, lo que agrava los trastornos emocionales que padecen. Para abordar estas dificultades, es esencial que los servicios de salud mental sean accesibles (Cruz Zúñiga, 2010).

METODOLOGÍA

Este artículo corresponde a una revisión bibliográfica cuyo propósito central es analizar cómo las afectaciones psicosociales y los problemas de salud mental —entre ellos la depresión, el estrés y la ansiedad— influyen en la calidad de vida, el bienestar emocional y la integración social de los migrantes ecuatorianos. Se busca comprender de manera amplia el modo en que estos trastornos repercuten en su adaptación al nuevo entorno, sus relaciones interpersonales y su estabilidad laboral. Asimismo, se examina la incidencia de consecuencias negativas asociadas, como el aislamiento social y otras manifestaciones que deterioran el bienestar, con el fin de generar recomendaciones orientadas a mejorar la atención, el acompañamiento y los mecanismos de apoyo para esta población vulnerable.

Para la elaboración de esta revisión se incluyeron artículos publicados entre los años 2020 y 2025 que aportaran datos relevantes sobre la prevalencia de trastornos psicológicos en migrantes ecuatorianos, así como información acerca de su impacto en el ámbito psicosocial y laboral. Se excluyeron estudios que no presentaban datos específicos sobre esta población o que no ofrecían evidencia suficiente sobre los trastornos analizados. También se descartaron investigaciones publicadas antes de 2020, a fin de garantizar la incorporación de información reciente y metodológicamente actualizada.

La búsqueda se llevó a cabo de manera sistemática en bases de datos reconocidas como PubMed, Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Scopus y Google Académico. Las palabras clave empleadas fueron “Depresión”, “Ansiedad”, “Estrés”, “Migrantes Ecuatorianos” y “Suicidios”, combinadas con operadores booleanos (AND, OR, NOT) para delimitar y optimizar el proceso de búsqueda, permitiendo recuperar únicamente los estudios más pertinentes. Como resultado, se seleccionaron 17 artículos que fueron analizados minuciosamente, con el objetivo de extraer información precisa sobre la definición, prevalencia y manifestaciones de los principales trastornos psicológicos presentes en migrantes ecuatorianos. Este análisis también permitió identificar estrategias de intervención utilizadas en los estudios revisados, las cuales pueden servir como base para el diseño de recomendaciones orientadas a prevenir complicaciones y promover el bienestar general de esta población.

DESARROLLO

La investigación revela que los migrantes ecuatorianos enfrentan una alta prevalencia de trastornos psicosociales, especialmente en términos de trastornos de ansiedad

y depresión. Estos trastornos están relacionados principalmente con el estrés y la incertidumbre generados por el proceso migratorio, la adaptación a nuevas culturas y la separación de sus redes de apoyo. Este hallazgo destaca la necesidad urgente de mejorar las políticas de apoyo psicosocial y servicios de salud mental en los países receptores para atender adecuadamente a los migrantes.

Uno de los hallazgos más significativos de la investigación es el impacto del aislamiento social y las barreras culturales en la salud mental de los migrantes ecuatorianos. Aquellos migrantes que enfrentan dificultades para integrarse socialmente y que atraviesan barreras lingüísticas y culturales experimentan un mayor riesgo de desarrollar trastornos emocionales como la ansiedad y la depresión. Esta situación resalta la importancia de crear programas de integración social que fomenten el apoyo comunitario y la adaptación cultural.

El acceso a servicios de salud mental adecuados sigue siendo un desafío para los migrantes ecuatorianos. Muchos migrantes enfrentan barreras significativas para acceder a atención psicológica adecuada. La falta de recursos y de profesionales capacitados en salud mental, especialmente aquellos con conocimientos sobre las particularidades culturales de los migrantes, limita su capacidad para recibir el tratamiento necesario. Esto indica la urgencia de mejorar los sistemas de salud para proporcionar atención especializada a esta población vulnerable. La estigmatización es un factor crítico que contribuye al empeoramiento de la salud mental de los migrantes. La discriminación que muchos migrantes enfrentan debido a su estatus migratorio agrava sus problemas emocionales y dificulta que busquen ayuda profesional. Esta situación refuerza el aislamiento social y la desconfianza hacia los servicios de salud, lo que afecta negativamente su bienestar psicológico.

Las estrategias de intervención que promueven la integración social y el apoyo comunitario son las más eficaces para mejorar la salud mental de los migrantes ecuatorianos. Los programas que facilitan la creación de redes de apoyo y el fortalecimiento de la integración cultural han mostrado resultados positivos en la reducción de los trastornos emocionales. Estas intervenciones contribuyen a disminuir el aislamiento social y mejorar el sentido de pertenencia y bienestar en los migrantes.

La investigación también señala diversas propuestas para mejorar el apoyo psicosocial a los migrantes ecuatorianos. Una de las principales recomendaciones es la creación de centros de apoyo psicológico específicos para migrantes que estén adaptados a sus necesidades culturales y sociales. Además, se destaca la importancia de capacitar a los profesionales de salud mental sobre los desafíos específicos que enfrentan los migrantes, lo que les permitiría ofrecer una atención más comprensiva y efectiva.

La revisión bibliográfica resalta la alta prevalencia de trastornos psicosociales entre los migrantes, en particular la ansiedad y la depresión. Este estudio coincide con los resultados de nuestra investigación al señalar que el estrés relacionado con la migración y la adaptación cultural son factores clave que contribuyen a la aparición de estos trastornos. Sin embargo, el análisis agrega que el estatus migratorio y las políticas restrictivas en algunos países de acogida exacerbaban estas condiciones, un aspecto que no se aborda explícitamente en el estudio de Armijos-Orellana et al. (2022). Este hallazgo amplía la comprensión sobre los determinantes sociales de la salud mental en los migrantes ecuatorianos.

El análisis del impacto del aislamiento social en los migrantes ecuatorianos revela que aquellos que enfrentan mayores barreras culturales y lingüísticas experimentan peores resultados en términos de salud mental. Este hallazgo se alinea con estudios como el de Consuegra Cogle et al. (2021) el cual sugiere que las dificultades de integración social incrementan los niveles de estrés y ansiedad. A diferencia de este estudio, la investigación ha encontrado que el aislamiento no solo se debe a barreras lingüísticas, sino también a la falta de un marco legal claro que permita a los migrantes acceder a servicios de salud, lo cual es una contribución relevante a la comprensión de las dificultades enfrentadas por esta población.

Los resultados obtenidos en relación con las intervenciones psicosociales también son consistentes con estudios previos que abogan por programas de integración social y apoyo comunitario. Según el estudio realizado por Ponce (2024) las intervenciones que involucran la creación de redes de apoyo y el fortalecimiento de la comunidad son efectivas para mejorar la salud mental de los migrantes. No obstante, mi investigación subraya que la falta de programas psicosociales específicos para migrantes ecuatorianos en los países de acogida es un vacío importante que debe ser abordado, lo cual fue poco enfatizado en estudios anteriores.

El estudio presentado por Bustamante Litardo & Taco Villacís (2025), también identifica una prevalencia significativa de trastornos psicosociales entre los migrantes, especialmente en términos de estrés y ansiedad debido a las condiciones migratorias. Este hallazgo coincide con los resultados de nuestra investigación, que destacan que los migrantes ecuatorianos enfrentan un mayor riesgo de desarrollar trastornos psicológicos debido a factores como la separación de sus redes de apoyo y la incertidumbre legal.

La necesidad de crear centros de apoyo psicosocial especializados para migrantes ha sido una constante en los resultados obtenidos. El informe de World Vision Ecuador (2024) menciona la importancia de estrategias psicosociales adaptadas culturalmente, pero mi investigación va más allá al señalar la importancia de integrar estos centros dentro de las comunidades locales para facilitar el

acceso de los migrantes a los servicios. Esta propuesta busca mejorar la efectividad de las intervenciones al considerar el contexto socioeconómico y cultural de los migrantes.

El impacto de la estigmatización sobre la salud mental de los migrantes es otro hallazgo crítico. De acuerdo con el informe de La Unión Europea (2023), se confirma que los migrantes experimentan altos niveles de discriminación que afectan su bienestar emocional. Esta investigación extiende este hallazgo al identificar que la estigmatización también está vinculada a la falta de representación en los medios y a la discriminación institucional en los servicios de salud, lo cual limita aún más la búsqueda de ayuda profesional. Este factor es clave para comprender las barreras que enfrentan los migrantes para superar sus trastornos emocionales.

El informe de Albornoz-Arias et al. (2024), también resalta una alta prevalencia de trastornos psicosociales entre los migrantes ecuatorianos, particularmente ansiedad y depresión, asociados con el proceso migratorio. Este hallazgo es consistente con los resultados obtenidos en nuestra investigación, que también indica que los migrantes ecuatorianos enfrentan desafíos significativos en cuanto a salud mental, debido principalmente al estrés generado por la adaptación cultural y la incertidumbre en su estatus legal.

CONCLUSIONES

La revisión de la literatura científica y el análisis de los datos recopilados permiten observar con claridad que la ansiedad, el estrés y la depresión constituyen problemáticas frecuentes entre los migrantes ecuatorianos. Estos trastornos afectan de manera notable su calidad de vida, interfiriendo en su estabilidad emocional, su integración social y su bienestar general. La incertidumbre derivada del proceso migratorio, la separación de sus redes familiares y comunitarias, así como las dificultades para acceder a servicios de apoyo psicológico adecuados, intensifican estas afectaciones. Estas condiciones acumuladas incrementan la vulnerabilidad emocional de los migrantes y dificultan su adaptación al nuevo entorno.

Asimismo, los migrantes que enfrentan obstáculos en su proceso de integración social —como barreras idiomáticas, discriminación o falta de oportunidades equitativas— presentan una mayor probabilidad de experimentar afectaciones psicosociales. A esto se suman factores estructurales como la precariedad laboral, los empleos informales o de baja remuneración y la inseguridad económica, los cuales generan un escenario de constante tensión. Esta combinación de factores puede producir un círculo en el que las dificultades económicas afectan la salud mental, y a su vez, los problemas emocionales complican la capacidad de alcanzar estabilidad laboral y social.

Entre los factores de riesgo más relevantes identificados en los estudios se destacan: la limitada disponibilidad de servicios de salud mental adaptados a las necesidades de la población migrante, la discriminación en los países de destino, la separación prolongada de familiares cercanos, la incertidumbre jurídica asociada al estatus migratorio y la escasa presencia de programas de apoyo psicosocial culturalmente pertinentes. De igual manera, la estigmatización, los prejuicios y diversas formas de exclusión social profundizan el deterioro del bienestar psicológico, dificultando aún más los procesos de adaptación y la construcción de redes de apoyo sólidas. Estos elementos requieren ser abordados mediante políticas integrales que consideren la salud mental como un componente esencial del proceso migratorio y de la inclusión social.

REFERENCIAS

- Albornoz-Arias, N., García Vergara, C. A., & Ramírez-Martínez, C. (2024). Salud mental de personas y familias inmigrantes. Implicaciones del duelo, desprotección, rechazo y estrés transnacional. *Studi Emigrazione*, 62, 234. <https://bonga.unisimon.edu.co/server/api/core/bitstreams/31826281-7788-448c-82c9-478e64aaade4/content>
- Armijos-Orellana, A. C., Maldonado-Matute, J. M., González-Calle, M. J., & Guerrero-Maxi, P. F. (2022). Los motivos de la migración. Una breve revisión bibliográfica. *Universitas*, 37, 223–246. <https://doi.org/10.17163/unin37.2022.09>
- Astorga-Pinto, S. M. (2019). Salud mental de migrantes internacionales en América Latina: insuficiencia de fuentes de información poblacional. *Revista Del Instituto De Salud Pública De Chile*, 3(1). <https://doi.org/10.34052/rispch.v3i1.70>
- Ávila-Urdaneta, J. G., & Díaz-de Perales, A. (2025). *Los inmigrantes en Ecuador en el siglo XXI. Acciones y reflexiones*. Editorial UMET.
- Bustamante Litardo, D. S., & Taco Villacís, D. O. (2025). La migración de los jóvenes ecuatorianos hacia los Estados Unidos. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 5(6), 3841–3852. <https://doi.org/10.56712/latam.v5i6.3282>
- Cabrera, M., Muñoz-Quezada, M. T., Antini, C., & Díaz, M. (2023). Estudio transversal sobre la calidad de vida y el riesgo psicosocial de trabajadores migrantes. *Medwave*, 23(3), e2640. <http://doi.org/10.5867/medwave.2023.03.2640>
- Campos-Gómez, A. A. del C., Peralta-Jiménez, Y., & Romero-Aguirre, G. de los Á. (Coord.). (2025). *Retos actuales de la salud mental y trascendencia social*. Sophia Editions.
- Consuegra Cogle, L., Tipanluisa Cualchi, D. V., Piedra Morocho, C. M., Tipantaxi Torres, D. X., & Peraza Aparicio, C. X. (2021). La migración de zonas rurales a zonas urbanas en el Ecuador. *RECIMUNDO*, 5(Supl. 1), 14-21. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8871401.pdf>
- Cruz Zúñiga, P. (2010). Pueblos indígenas, migración transnacional e identidades. Retos y desafíos en la migración de los pueblos indígenas de Ecuador hacia España. *REMHU*, 18(34), 81–98. <https://www.remhu.csem.org.br/index.php/remhu/article/view/210>
- Evangelidou, S., Cruz, A., Osorio, Y., Sequeira-Aymar, E., Gonçalves, A. Q., Camps-Vila, L., Monclús-González, M. M., Cuxart-Graell, A., Revuelta-Muñoz, E. M., Busquet-Solé, N., Sarriegui-Domínguez, S., Casellas, A., Dalmau Llorca, M. R., Aguilar Martín, C., & Requena-Mendez, A. (2023). Screening and routine diagnosis of mental disorders among migrants in primary care: A cross-sectional study. *Journal of Migration and Health*, 8(100205), 100205. <https://doi.org/10.1016/j.jmh.2023.100205>
- Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. (2020). *Protocolo de atención e intervención en Salud Mental y Apoyo Psicosocial a personas migrantes*. Unión Europea de Ayuda Humanitaria. https://prddsgofilestorage.blob.core.windows.net/api/sitreps/3122/Protocolo_SMAPS.pdf
- Mesa-Vieira, C., Haas, A. D., Buitrago-García, D., Roa-Díaz, Z. M., Minder, B., Gamba, M., Salvador, D., Jr, Gomez, D., Lewis, M., Gonzalez-Jaramillo, W. C., Pahud de Mortanges, A., Buttia, C., Muka, T., Trujillo, N., & Franco, O. H. (2022). Mental health of migrants with pre-migration exposure to armed conflict: A systematic review and meta-analysis. *The Lancet Public Health*, 7(5), e469–e481. [https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667\(22\)00061-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667(22)00061-5/fulltext)
- Organización Mundial de la Salud. (2019). *Plan Estratégico de la OPS 2020-2025 “La equidad, el corazón de la salud”* OMS. <https://www.paho.org/sites/default/files/2020-07/sp-20-25-compendio-indicadores-impacto.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud. (2024). *Convocatoria de buenas prácticas en Salud y Migración en las Américas*. OPS/OMS. <https://admin.portalbp.bvsalud.org/uploads/documents/tor-callmigration-esp-jan2024.pdf>
- Pinzón-Espinosa, J., Valdés-Florido, M. J., Riboldi, I., Bay-sak, E., Vieta, E., & EFPT Psychiatry Across Borders Working Group. (2021). The COVID-19 pandemic and mental health of refugees, asylum seekers, and migrants. *Journal of Affective Disorders*, 280(Pt A), 407–408. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.11.029>

- Ponce, A. (2024). *Trabajo Social y Salud Mental en Familias Migrantes en la Ciudad de Manta, año 2024* [Tesis de grado, Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí].
- Santillanes Allande, N. I. (2021). Relación entre violencia y depresión en mujeres migrantes a través de las experiencias en los servicios de atención. *Salud Colectiva*, 17, e3054. <https://doi.org/10.18294/sc.2021.3054>
- Unión Europea. (2023). *Análisis regional del impacto psicosocial y la salud mental*. Migrasegura. <https://migrasegura.org/wp-content/uploads/2023/10/Infografia-A-sicosocial.pdf>
- World Vision Ecuador. (2024). *Estudio nacional revela impacto de la salud mental en migrantes en Ecuador*. <https://www.worldvision.org.ec/sala-de-prensa/estudio-nacional-revela-impacto-de-la-salud-mental-en-migrantes-en-ecuador>

Declaración de conflicto de interés:

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de interés.

Contribución de los autores:

Elizabeth Cristina Mayorga-Aldaz, Edwin Israel González-Torrez, Byron Darío Núñez-Acosta: Concepción y diseño del estudio, adquisición de datos, análisis e interpretación, redacción del manuscrito, revisión crítica del contenido, análisis estadístico, supervisión general del estudio.

Declaración ética:

El estudio aborda temas relacionados con estudiantes/ personas vulnerables, pero se realizó únicamente mediante revisión documental, análisis de información secundaria o bases de datos públicas. No implicó la participación directa de seres humanos ni el manejo de información personal identificable.